


5月 グループレッスン スケジュール

ご予約 & 最新スケジュールはこちらから →



月	火	水	木	金	土	日
<p>■ =スタンダード・エアリアルクラス ■ =エア・クリエイティブクラス ■ =調整系・エアリアルクラス ■ =シニアクラス (50歳以上の方限定クラス) ■ =特別プログラム</p> <p>★ =初心者向けクラス ● =経験者向けクラス ■ =メンバー限定クラス ■ =プライベート枠 ■ =講師養成講座</p> <p>スタジオHP </p>				1	2	3
				定休日	★9:00~10:00 AirMorning 麻琴 ★11:00~12:00 ブレスリリースAerial 麻琴 【13:00~18:00】 エアリアルヨガ講師養成講座	★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00~14:30 【2チケット特別講座】 AirSOUND@Harmony 麻琴
4	5	6	7	8	9	10
★10:00~11:00 ジョイフル 麻琴 【14:00~18:00】 エアリアルヨガ講師養成講座 ★19:00~20:00 リカバリーストレッチ 麻琴 ～ 静かな海に包まれて～	★10:00~11:00 AirMorning 麻琴 《プライベート枠》 13:00~18:00 ・エアリアルヨガ ・AirSOUND@ ・セミプライベート ・親子貸し切り	★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00~14:30 【2チケット特別講座】 AirSOUND@Harmony 麻琴	★10:00~11:00 ブレスリリース 麻琴 ★13:00~14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★20:00~21:10 身体リセットAerial Kaho	定休日	●10:00~11:00 AirDance 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00~17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	★10:00~11:00 ジョイフル 麻琴 ★13:00~14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴
11	12	13	14	15	16	17
★10:00~11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00~17:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴	★10:00~11:10 ベーシック 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00~21:10 おかえりAerial ゆきこ	【9:00~13:00】 エアリアルヨガ講師養成講座 《プライベート枠》 14:00~19:00	★13:00~14:00 ブレスリリースAerial 麻琴 ★20:00~21:10 身体リセットAerial Kaho	定休日	●10:00~11:00 AirBalance 麻琴 ★13:00~14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00~17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	★10:00~11:00 新月のAirMorning 麻琴 ★13:00~14:10 Aerial Body Tune 麻琴
18	19	20	21	22	23	24
★10:00~11:10 ベーシック 麻琴 ★13:00~14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★16:00~17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	★10:00~11:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00~21:10 おかえりAerial ゆきこ	《プライベート枠》 10:00~19:00 ★20:00~21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	★10:00~11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00~14:30 ととのいの瞑想リトリート 「呼吸とエネルギーの流れを 巡らせる」 麻琴 ★20:00~21:10 身体リセットAerial Kaho	定休日	●10:00~11:00 AirBallet 麻琴 ★13:00~14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★16:00~17:00 ベーシック 麻琴	★10:00~11:00 ジョイフル 麻琴 ★13:00~14:30 深めるエアリアルヨガLab テーマ：エアリアル・スプリット 担当：麻琴
25	26	27	28	29	30	31
★10:00~11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00~14:00 ブレスリリースAerial 麻琴 ★16:00~17:10 Aerial Body Tune 麻琴	★10:00~11:10 ベーシック 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00~21:10 おかえりAerial ゆきこ	《プライベート枠》 10:00~19:00 ★20:00~21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	★10:00~11:00 ステップAirBalance 麻琴 ★13:00~14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00~21:10 【骨盤】身体リセットAerial Kaho	定休日	●10:00~11:00 AirMotion 麻琴 ★13:00~14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00~17:10 Aerial Body Tune 麻琴	●10:00~11:00 プラクティス 麻琴 ★13:00~14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。