

11月 グループレッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
■ =スタンダード・エアリアルクラス ■ =エア・クリエイティブクラス ■ =調整系・エアリアルクラス ■ =エアリアル・ストレッチクラス ■ =シニアクラス（50歳以上の方限定クラス） ★ =初心者向けクラス ● =経験者向けクラス ♥ =特別プログラム ■ =AirMorning ■ =メンバー限定クラス ■ =講師養成講座 スタジオHP  ご予約 					1 ● 10:00～11:10 AirDance 麻琴 ★ 13:00～14:10 ベーシック 麻琴	2 エアリアルヨガ講師養成講座 9:00～13:00 ★ 14:00～15:10 ブレスリリースAerial 麻琴
3 ★ 9:00～10:10 ベーシック 麻琴 ★ 11:00～12:10 はじめてのエアリアルヨガ体験 ～フォトセッション付き～ 麻琴 ★ 14:00～15:10 【柔軟革命】開脚マスター 麻琴	4 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★ 14:00～15:15 【シニア】SOUND 麻琴 ★ 19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	5 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ♥ 20:00～21:10(担当: 麻琴) 月灯りのエアリアルヨガSOUND	6 ★ 7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★ 10:30～11:40 ベーシック 麻琴 ★ 20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	7 定休日	8 ★ 10:00～11:10 AirBalance 麻琴 ★ 13:00～14:10 ジョイフル 麻琴 ★ 16:00～17:10 夕暮れアロマAerial 麻琴	9 ♥ 10:00～11:30 AirDance Lab 麻琴 ★ 14:00～15:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴
10 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★ 13:00～14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★ 20:00～21:10 ベーシック 麻琴	11 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★ 14:00～15:15 【シニア】骨盤・姿勢美人 麻琴 ★ 19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	12 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴	13 ★ 7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★ 10:30～11:40 ジョイフル 麻琴 ★ 20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	14 定休日	15 ★ 10:00～11:10 AirBallet 麻琴 ★ 13:00～14:10 ベーシック 麻琴 ★ 16:00～17:10 とろけるフロート 麻琴	16 エアリアルヨガ講師養成講座 9:00～13:00 ★ 14:00～15:10 低空チェアフロア 麻琴
17 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★ 13:00～14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★ 20:00～21:10 ジョイフル 麻琴	18 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★ 14:00～15:15 【シニア】AirBalance 麻琴 ★ 19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	19 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴	20 ★ 7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★ 10:30～11:40 ベーシック 麻琴 ★ 20:00～21:10 【骨盤】身体リセットAerial Kaho	21 定休日	22 ● 10:00～11:10 AirMotion 麻琴 ★ 13:00～14:10 低空ベーシックフロア 麻琴 ♥ 16:00～17:10 【夕暮れアロマAerial特別Ver.】 Quiet Retreat 麻琴 ～静かな夕暮れのひととき～	23 ♥ 9:00～10:10 【AirMorning 9周年特別Ver.】 ベーシック 麻琴 ～空に浮かぶ朝の目覚め～ ★ 11:00～12:10 ジョイフル 麻琴 ★ 14:00～15:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴
24 ★ 10:00～11:10 はじめてのエアリアルヨガ体験 ～フォトセッション付き～ 麻琴 ♥ 13:00～14:10 AirDance Celebration ! 麻琴	25 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★ 14:00～15:10 【シニア】低空チェアフロア ★ 19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	26 ★ 7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★ 20:00～21:10 ブレスリリースAerial 麻琴	27 ★ 7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★ 10:30～11:40 低空ベーシックフロア 麻琴	28 定休日	29 ★ 10:00～11:10 ジョイフル 麻琴 ★ 13:00～14:10 ベーシック 麻琴 ★ 16:00～17:10 とろけるフロート 麻琴	30 エアリアルヨガ講師養成講座 9:00～13:00 ★ 14:00～15:10 ブレスリリースAerial 麻琴

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。