

3月 グループレッスン スケジュール

ご予約 & 最新スケジュールはこちらから →



日	月	火	水	木	金	土	
1 ★9:00～10:00 AirMorning 麻琴 ★11:00～12:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00～15:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴	2 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	3 ★10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	4 ≪ 10:00～19:00 ≫ プライベートレッスン ★20:00～21:00 リカバリーストレッチ 麻琴	5 ★10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00～14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	6 定休日	7 ★10:00～11:00 AirDance 麻琴 ★13:00～14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	
8 ●9:00～10:00 プラクティス 麻琴 ★11:00～12:00 バレエストレッチ 麻琴 ★14:00～15:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴	9 ★10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00～14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	10 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune	11 ≪ 10:00～19:00 ≫ プライベートレッスン ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	12 ★10:00～11:00 ゆったりAirBalance 麻琴 ★13:00～14:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	13 定休日	14 ★10:00～11:00 AirBalance 麻琴 ★13:00～14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	
15 ★9:00～10:00 AirMorning 麻琴 ★11:00～12:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00～15:00 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴	16 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	17 ★10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	18 ≪ 10:00～21:00 ≫ プライベートレッスン ★20:00～21:00 リカバリーストレッチ 麻琴	19 ♥10:00～11:00 新月のAirMorning 麻琴 ★13:00～14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	20 ♥10:00～11:30 【完全版】Aerial Body Tune 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	21 ★10:00～11:00 ジョイフル 麻琴 ★13:00～14:00 プレスリリースAerial 麻琴	
22 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴	23 臨時休業	24 ★10:00～11:10 ベーシック 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	25 ≪ 10:00～19:00 ≫ プライベートレッスン ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	26 ★10:00～11:00 ゆったりAirBalance 麻琴 ★13:00～14:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★20:00～21:10 【骨盤】身体リセットAerial K	27 定休日	28 ★10:00～11:00 AirMotion 麻琴 ★13:00～14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	
29 ★9:00～10:00 AirBallet 麻琴 ★11:00～12:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00～15:10 Aerial Body Tune 麻琴	30 ★10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00～14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	31 ★10:00～11:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★14:00～15:10 Aerial Body Tune 麻琴 ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	<ul style="list-style-type: none"> ■ = スタンダード・エアリアルクラス ◆ = エア・クリエイティブクラス ■ = 調整系・エアリアルクラス ■ = エアリアル・ストレッチクラス ■ = シニアクラス (50歳以上の方限定クラス) 			<ul style="list-style-type: none"> ★ = 初心者向けクラス ● = 経験者向けクラス ♥ = 特別プログラム ■ = AirMorning ■ = メンバー限定クラス 	<p>スタジオHP</p>

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。