

8月 グループレッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
■ =スタンダード・エアリアルクラス ■ =エア・クリエイティブクラス ■ =調整系・エアリアルクラス ■ =エアリアル・ビューティークラス (女性限定) ■ =エアリアル・ストレッチクラス (ビジター男性可) ■ =シニアクラス (50歳以上の方限定クラス) ★ =初心者向けクラス ● =経験者向けクラス ♥ =祝日特別プログラム ■ = AirMorning ■ = サマーリトリート				1	2	3
				定休日	★10:00～11:10 AirBallet 麻琴 ★12:00～13:10 ジョイフル 麻琴 ★16:30～17:40 とろけるフロート 麻琴	★9:00～10:00 朝AirMotion 麻琴 ★11:00～12:10 ベーシック 麻琴 ●15:00～16:10 AirDance 麻琴
4	5	6	7	8	9	10
★7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴	★7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★14:00～15:15 【シニア】SOUND 麻琴 ★19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	★7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★18:00～19:10 ジョイフル 麻琴 ★20:00～21:00【女性限定】 Beauty Flex 麻琴	★7:00～8:00 朝AirBallet 麻琴 ★10:30～11:40 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	定休日	★10:00～11:10 AirBalance 麻琴 ★12:00～13:10 ベーシック 麻琴 ♥19:00～20:10 空中に浮かぶ満月の夜 麻琴	★10:00～11:10 ビギナー 麻琴 ●12:00～13:10 アドバンス 麻琴 ★15:00～16:00 Floating Bloom 麻琴
11	12	13	14	15	16	17
♥10:00～11:10 大地とつながる空中ヨガ 麻琴 ♥13:00～13:50 親子でふわり♪空中体験会 麻琴 ♥15:00～16:10 Sky Hiking Aerial 麻琴	★7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★14:00～15:15 【シニア】骨盤・姿勢美人 麻琴 ★19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	★7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★18:00～19:10 低空リフロウ 麻琴 ●20:00～21:10 アドバンス 麻琴	★7:00～8:00 朝AirMotion 麻琴 ★10:30～11:40 ベーシック 麻琴 ★20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	Summer Retreat	Summer Retreat	Summer Retreat
18	19	20	21	22	23	24
★7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:10 低空リフロウ 麻琴	★7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★14:00～15:15 【シニア】AirBalance 麻琴 ★19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	★7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★18:00～19:10 ベーシック 麻琴 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	★7:00～8:00 朝AirBallet 麻琴 ★10:30～11:40 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00～21:10 身体リセットAerial Kaho	定休日	●10:00～11:10 AirDance 麻琴 ★12:00～13:10 ベーシック 麻琴 ★16:30～17:40 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴	★9:00～10:00 朝AirBallet 麻琴 ★11:00～12:10 ジョイフル 麻琴 ★15:00～16:10 とろけるフロート 麻琴
25	26	27	28	29	30	31
★7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴	★7:00～8:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★14:00～15:15 【シニア】低空リフロウ 麻琴 ★19:30～20:40 おかえりAerial ゆきこ	★7:00～8:00 ベーシック 麻琴 ★18:00～19:10 【柔軟革命】開脚マスター 麻琴 ★20:00～21:10 とろけるフロート 麻琴	★7:00～8:00 朝AirMotion 麻琴 ★10:30～11:40 ベーシック 麻琴 ★20:00～21:10 【骨盤】身体リセットAerial Kaho	定休日	★10:00～11:10 AirMotion 麻琴 ★12:00～13:10 ジョイフル 麻琴 ★16:30～17:40 とろけるフロート 麻琴	★9:00～10:00 ベーシック 麻琴 ★11:00～12:10 AirBalance 麻琴 ★15:00～16:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。