

## 【 Group 】 6月レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<b>【エアリアルヨガ・グループレッスン】</b> ■ =ベーシッククラス (初心者～中級者向け) ■ =アドバンスクラス (中上級者向け) ■ =シニアクラス (50歳以上の方限定クラス) 🌈 =クロモライト使用プログラム ★ =体験レッスン可能プログラム		1	2	3	4	5
		★20:00～21:00 ベーシック レイナ	★14:00～15:00 ベーシック レイナ	定休日	●10:00～11:00 🌈フロー・Calm 麻琴 ★11:30～12:30 🌈リラックス 麻琴	★10:00～11:00 🌈リフレッシュ 麻琴 ●13:00～14:00 肩こり改善 麻琴
6	7	8	9	10	11	12
定休日	★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★14:00～15:00 🌈シニアvivid 麻琴	private only	★20:00～21:00 リセットAerial 麻琴	定休日	●10:00～11:00 🌈フロー・Active 麻琴 ★11:30～12:30 ベーシック レイナ	★10:00～11:00 ベーシック レイナ ★13:00～14:00 フロー・Beginner 麻琴
13	14	15	16	17	18	19
★20:00～21:00 ベーシック レイナ	★14:00～15:00 シニアReset 麻琴	private only	★20:00～21:00 🌈リラックス 麻琴	定休日	●10:00～11:00 🌈フロー・Calm 麻琴 ★11:30～12:30 リセットAerial 麻琴	●11:00～12:00 ※ 🌈デトックス 麻琴 ★13:00～14:00 🌈リフレッシュ 麻琴
20	21	22	23	24	25	26
★20:00～21:00 ベーシック レイナ	★10:00～11:00 🌈リフレッシュ 麻琴 ★14:00～15:00 🌈シニアvivid 麻琴	private only	●20:00～21:00 🌈デトックス 麻琴	定休日	★10:00～11:00 🌈リフレッシュ 麻琴 ★13:00～14:00 ※ ベーシック 麻琴	●10:00～11:00 骨盤調整 麻琴 ★13:00～14:00 リストラティブ 麻琴
27	28	29	30	【スタジオHP】  【プライベート予約】  こちらより直接予約できます		
★20:00～21:00 ベーシック レイナ	★14:00～15:00 シニアRestorative 麻琴	private only	★14:00～15:00 ベーシック レイナ ★20:00～21:00 🌈リストラティブ 麻琴			

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。