

2月 グループレッスン スケジュール

ご予約&最新スケジュールはこちらから →



月	火	水	木	金	土	日		
<p>■ =スタンダード・エアリアルクラス ■ =エア・クリエイティブクラス ■ =調整系・エアリアルクラス ■ =エアリアル・ストレッチクラス ■ =シニアクラス (50歳以上の方限定クラス)</p> <p>★ =初心者向けクラス ● =経験者向けクラス ♥ =特別プログラム ■ =AirMorning ■ =メンバー限定クラス</p>								<p>1</p> <p>★9:00~10:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★11:00~12:00 ベーシック 麻琴 ★14:00~15:00 プレスリリースAerial 麻琴</p>
<p>2</p> <p>★7:00~8:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00~14:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴</p>	<p>3</p> <p>★7:00~8:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★10:00~11:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune 麻琴 ★19:30~20:40 おかえりAerial ゆきこ</p>	<p>4</p> <p>★7:00~8:00 Aerial Body Tune 麻琴 ≪ 10:00~19:00 ≫ プライベートレッスン ★20:00~21:00 Aerial Body Tune 麻琴</p>	<p>5</p> <p>★10:00~11:00 ゆったりAirBalance 麻琴 ★13:00~14:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★20:00~21:10 身体リセットAerial Kaho</p>	<p>6</p> <p>定休日</p>	<p>7</p> <p>★10:00~11:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴</p>	<p>8</p> <p>●9:00~10:00 プラクティス 麻琴 ★11:00~12:00 バレエストレッチ 麻琴 ★14:00~15:00 夕暮れアロマAerial 麻琴</p>		
<p>9</p> <p>★7:00~8:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00~14:00 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴</p>	<p>10</p> <p>★7:00~8:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune 麻琴 ★19:30~20:40 おかえりAerial ゆきこ</p>	<p>11</p> <p>♥10:00~11:00 Self-Love Aerial 麻琴 ★13:00~14:00 ジョイフル 麻琴</p>	<p>12</p> <p>★10:00~11:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★13:00~14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★20:00~21:10 身体リセットAerial Kaho</p>	<p>13</p> <p>定休日</p>	<p>14</p> <p>●10:00~11:00 AirDance 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00~17:00 リカバリーストレッチ 麻琴</p>	<p>15</p> <p>★9:00~10:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★11:00~12:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00~15:00 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴</p>		
<p>16</p> <p>★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00~14:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴</p>	<p>17</p> <p>★10:00~11:10 プレスリリースAerial 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune 麻琴 ★19:30~20:40 おかえりAerial ゆきこ</p>	<p>18</p> <p>♥7:00~8:00 新月のAerial Body Tune 麻琴 ≪ 10:00~19:00 ≫ プライベートレッスン ★20:00~21:00 リカバリーストレッチ 麻琴</p>	<p>19</p> <p>★10:00~11:00 ゆったりAirBalance 麻琴 ★13:00~14:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★20:00~21:10 身体リセットAerial Kaho</p>	<p>20</p> <p>定休日</p>	<p>21</p> <p>●10:00~11:00 AirBalance 麻琴 ★13:00~14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00~17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴</p>	<p>22</p> <p>●9:00~10:00 プラクティス 麻琴 ★11:00~12:00 ベーシック 麻琴 ★14:00~15:00 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴</p>		
<p>23</p> <p>●10:00~11:00 AirBallet 麻琴 ★13:00~14:00 プレスリリースAerial 麻琴</p>	<p>24</p> <p>★7:00~8:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune 麻琴 ★19:30~20:40 おかえりAerial ゆきこ</p>	<p>25</p> <p>★7:00~8:00 Aerial Body Tune 麻琴 ≪ 10:00~19:00 ≫ プライベートレッスン ★20:00~21:00 Aerial Body Tune 麻琴</p>	<p>26</p> <p>★10:00~11:00 Aerial Body Tune 麻琴 ★13:00~14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★20:00~21:10 【骨盤】身体リセットAerial Kaho</p>	<p>27</p> <p>定休日</p>	<p>28</p> <p>●10:00~11:00 AirMotion 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00~17:00 リカバリーストレッチ 麻琴</p>	<p>スタジオHP</p>		

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。