

【グループレッスン】 8月のスケジュール

ご予約 & 最新スケジュールはこちらから ➡



月	火	水	木	金	土	日
31 ●10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00～14:00 首肩リリースストレッチ 麻琴	■ =スタンダード・エアリアルプログラム ■ =エア・クリエイティブプログラム ■ =コンディショニング・エアリアルプログラム ■ =シニアプログラム (50歳以上の方限定) ■ =特別プログラム ★ =初心者向け ● =オールレベル ▲ =経験者対象 ♥ =メンバー限定 ■ =プライベート スタジオHP 				1 ▲10:00～11:00 AirBalance 麻琴 ★13:00～14:00 股関節しなやかEx. 麻琴 ★15:00～16:00 骨盤リカバリーストレッチ 麻琴	2 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ●13:00～14:00 骨盤コンディショニング 麻琴
3 ●10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ●13:00～14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00～17:00 首肩リリースストレッチ 麻琴	4 ★10:00～11:00 ステップAirBallet 麻琴 ★14:00～15:15 シニア Aerial Body Tune 麻琴 ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	5 «プライベート枠» 10:00～18:30 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	6 ★13:00～14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★18:00～19:00 股関節しなやかEx. 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	7 定休日	8 ▲10:00～11:00 AirDance 麻琴 ★13:00～14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	9 ●10:00～11:00 ジョイフル 麻琴 ●13:00～14:00 プレスリリースAerial 麻琴
10 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:00 ステップAirBalance 麻琴 ★16:00～17:00 骨盤リカバリーストレッチ 麻琴	11 ●10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★12:00～13:00 股関節しなやかEx. 麻琴 ♥14:00～15:30 【完全版】Aerial Body Tune 麻琴	12 «プライベート枠» 10:00～18:30 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	13 夏季休業	14 夏季休業	15 夏季休業	16 ●10:00～11:00 プラクティス 麻琴 ★13:00～14:00 首肩リリースストレッチ 麻琴
17 ●10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ●13:00～14:00 骨盤コンディショニング 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	18 ★10:00～11:00 ステップAirBalance 麻琴 ★14:00～15:15 シニア Aerial Body Tune 麻琴 ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	19 «プライベート枠» 10:00～18:30 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	20 ★13:00～14:30 ととのいの瞑想リトリート ★18:00～19:00 ステップAirBallet 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	21 定休日	22 ▲10:00～11:00 AirMotion 麻琴 ★13:00～14:00 股関節しなやかEx. 麻琴 ★15:00～16:00 骨盤リカバリーストレッチ 麻琴	23 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ♥13:00～14:30 深めるエアリアルヨガLab テーマポーズ：キングピジョン — 肩と股関節をつなぐ後屈 — 麻琴
24 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★13:00～14:00 股関節しなやかEx. 麻琴 ●16:00～17:00 プレスリリースAerial 麻琴	25 ●10:00～11:00 骨盤コンディショニング 麻琴 ★14:00～15:15 シニア Aerial Body Tune 麻琴 ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	26 «プライベート枠» 10:00～18:30 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	27 ★13:00～14:00 首肩リリースストレッチ 麻琴 ●18:00～19:00 ジョイフル 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	28 定休日	29 ▲9:00～10:00 AirBallet 麻琴 ★11:00～12:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	30 『呼吸が変わる、その先へ。』 — Flow in the Air —

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。