



グループレッスン受講の前後のお時間で

プラス・ヘッドSOUND

グループレッスン受講の前後のお時間で、
ヘッドSOUND（頭蓋骨調整 + 整顔テクニック）が
お得に受けられる！！

レッスンの流れで受けて頂くことにより
通常よりもお得に頭蓋骨調整を受けて頂けます。

エアリアルヨガレッスンと併せることで
更なる効果が期待できますので、
グループレッスンとセットで是非ご利用ください♪

1回30分 2,200円(税込)

《こんな方におススメ》

- 自律神経やホルモンバランスを整えたい方
- ストレスによる慢性疲労がある方
- 頭痛・肩こり・腰痛・眼精疲労などが気になる方
- 不眠でお悩みの方や睡眠の質を高めたい方
- 免疫力を高めたい方
- 顔のむくみやたるみを解消したい方

★**レッスン前にご予約の方**：前のクラスの終了時間やスタジオ準備がありますので、予約時間の5分～10分前以降を目安にお越しください。

★**レッスン後にご予約の方**：ご入会等のお手続きがある場合は、少々お待ちさせる場合がございます。

★**キャンセル可能時間**：グループレッスンのキャンセル可能時間と同様に、前日24時まで予約フォームでキャンセルが可能です。

※以上の注意点をご了承の上、ご予約ください。

ご予約は、前日20時まで。
レッスン予約サイトよりご予約可能♪