



# 6月 グループレッスン スケジュール

ご予約&最新スケジュールはこちらから →



月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> ●10:00~11:00 ジョイフル 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00~17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	<b>2</b> ●10:00~11:00 AirMorning 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00~21:10 おかえりAerial ゆきこ	<b>3</b> «プライベート枠» 10:00~19:00 ★20:00~21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	<b>4</b> ★13:00~14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★20:00~21:10 Aerial Body Tune 麻琴	<b>5</b> 定休日	<b>6</b> ▲9:00~10:00 AirBallet 麻琴 ●11:00~12:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00~15:30 【特別講座】Aerial Flow 講師：Xander (ザンダー)	<b>7</b> ●10:00~11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00~14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴
<b>8</b> ★10:00~11:10 ベーシック 麻琴 ★13:00~14:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★16:00~17:10 Aerial Body Tune 麻琴	<b>9</b> ●10:00~11:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00~21:10 おかえりAerial ゆきこ	<b>10</b> «プライベート枠» 10:00~19:00 ★20:00~21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	<b>11</b> ★13:00~14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00~21:10 Aerial Body Tune 麻琴	<b>12</b> 定休日	<b>13</b> ▲10:00~11:00 AirDance 麻琴 ★13:00~14:10 Aerial Body Tune 麻琴 ★16:00~17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	<b>14</b> ★10:00~11:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★13:00~14:00 プレスリリースAerial 麻琴
<b>15</b> ●10:00~11:00 新月のAirMorning 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00~17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	<b>16</b> ★10:00~11:00 ベーシック 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune	<b>17</b> «プライベート枠» 10:00~19:00 ★20:00~21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	<b>18</b> ★13:00~14:30 ととのいの瞑想リトリート 「呼吸とエネルギーの流れを 巡らせる」 麻琴 ★20:00~21:10 Aerial Body Tune 麻琴	<b>19</b> 定休日	<b>20</b> ▲10:00~11:00 AirBalance 麻琴 ★13:00~14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00~17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	<b>21</b> ★10:00~11:00 ジョイフル 麻琴 ●13:00~14:30 深めるエアリアルヨガLab テーマ：エアリアル・スタビリティ 担当：麻琴
<b>22</b> ★10:00~11:10 ベーシック 麻琴 ●13:00~14:00 ステップAirBalance 麻琴 ★16:00~17:10 Aerial Body Tune 麻琴	<b>23</b> ●10:00~11:00 AirMorning 麻琴 ★14:00~15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00~21:10 おかえりAerial ゆきこ	<b>24</b> «プライベート枠» 10:00~19:00 ★20:00~21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	<b>25</b> ★13:00~14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00~21:10 Aerial Body Tune 麻琴	<b>26</b> 定休日	<b>27</b> ▲10:00~11:00 AirMotion 麻琴 ●13:00~14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00~17:10 Aerial Body Tune 麻琴	<b>28</b> ●10:00~11:00 プラクティス 麻琴 ★13:00~14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴
<b>29</b> ●10:00~11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00~14:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★16:00~17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	<b>30</b> ★10:00~11:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00~21:10 おかえりAerial ゆきこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ =スタンダード・エアリアルクラス</li> <li>◆ =エア・クリエイティブクラス</li> <li>■ =調整系・エアリアルクラス</li> <li>■ =シニアクラス (50歳以上の方限定クラス)</li> <li>■ =特別プログラム</li> </ul>				
					★ =初心者向け	スタジオHP
					● =オールレベル	
					▲ =経験者対象	
					■ =メンバー限定クラス	
					■ =プライベート枠	

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。