

7月 グループレッスン スケジュール

ご予約 & 最新スケジュールはこちらから ➡



月	火	水	木	金	土	日
■ =スタンダード・エアリアルクラス ■ =エア・クリエイティブクラス ■ =調整系・エアリアルクラス ■ =シニアクラス (50歳以上の方限定クラス) ■ =特別プログラム		1 《プライベート枠》 10:00～19:00 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	2 ★13:00～14:00 低空チェアフロー 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	3 定休日	4 ▲9:00～10:00 AirBallet 麻琴 ★13:00～14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	5 ●10:00～11:00 プラクティス 麻琴 ★13:00～14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴
	6 ●10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00～14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	7 ●10:00～11:00 ジョイフル 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	8 《プライベート枠》 10:00～19:00 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	9 ★13:00～14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	10 定休日	11 ▲10:00～11:00 AirBalance 麻琴 ●13:00～14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴
13 ●10:00～11:00 ジョイフル 麻琴 ★13:00～14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:10 Aerial Body Tune 麻琴	14 ●10:00～11:00 新月のAirMorning 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	15 《プライベート枠》 10:00～19:00 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	16 ★13:00～14:30 ととのいの瞑想リトリート 「思考の静けさに 身をゆだねる」 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	17 定休日	18 ▲10:00～11:00 AirDance 麻琴 ★13:00～14:00 ベーシック 麻琴 ★16:00～17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	19 ★10:00～11:00 ジョイフル 麻琴 ●13:00～14:30 深めるエアリアルヨガLab テーマ：胸椎モビリティ 麻琴 — 呼吸と後屈のための胸椎の使い方 —
20 ●10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00～14:10 Aerial Body Tune 麻琴	21 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	22 《プライベート枠》 10:00～19:00 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	23 ★13:00～14:10 【首肩】姿勢美人Aerial 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	24 定休日	25 ▲10:00～11:00 AirMotion 麻琴 ●13:00～14:00 ジョイフル 麻琴 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴	26 ●10:00～11:00 AirMorning 麻琴 ★13:00～14:10 【骨盤】姿勢美人Aerial 麻琴
27 ★10:00～11:00 ベーシック 麻琴 ●13:00～14:00 ステップAirBalance 麻琴 ★16:00～17:00 リカバリーストレッチ 麻琴	28 ★10:00～11:00 プレスリリースAerial 麻琴 ★14:00～15:15 シニア・Aerial Body Tune ★20:00～21:10 おかえりAerial ゆきこ	29 《プライベート枠》 10:00～19:00 ★20:00～21:00【女性限定】 Floating Bloom 麻琴	30 ★16:00～17:00 夕暮れアロマAerial 麻琴 ★20:00～21:10 Aerial Body Tune 麻琴	31 定休日	★ = 初心者向け ● = オールレベル ▲ = 経験者対象 ■ = メンバー限定クラス ■ = プライベート枠 スタジオHP 	

※レッスンスケジュールは状況により変更になる場合があります。予約フォームの情報が最新となります。